

いぶきだより

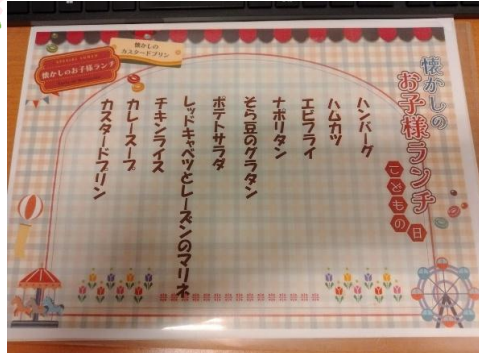
令和7年
6月号

総合在宅支援センター いぶき
東京都府中市日新町 5-53-1
TEL:042-369-8900

5月GW明け ツツジが
綺麗に咲きました！



5/13 (火) イベント食 "懐かしのお子様ランチ"



5/12 (月) 料理クラブでハンバーガーを作りました！



5/13・20(火)に外出ツアーで野津田公園へバラを見に行きました



日々のいぶきの
活動が見れる
Instagramは
こちらから →



過去のいぶきだよりが
載っているホームページは
こちらから →



6月の行事予定: ・6/10 (火):料理クラブ ・11(水):ケーナ演奏
・23 (月):料理クラブ ・25 (水):イベント食 (ピザ) & アロマ

※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています

いぶきだより



令和7年
5月号

総合在宅支援センター いぶき
東京都府中市日新町 5-53-1
TEL:042-369-8900

いぶきでお花見！

4/7(月)から、いぶきの桜も満開になりテラスに出て花見を楽しまれる方で賑わいました！おやつに抹茶を用意してお茶会も行われました！綺麗な桜に職員も喜んでいきます！



月に一度のフラワーアレンジメント



【2月】

- ・ユキヤナギ
- ・水仙(黄色)
- ・スナップドラゴン(金魚草)
- ・スターチス

【3月】

- ・スイートピー
- ・チューリップ
- ・カーネーション
- ・タマシダ

【4月】

- ・カーネーション(2種)
- ・リアトリス
- ・ゴッドセフィアーナ

4月の外出ツアー

4/16(水)に府中市内でいちご摘み取り体験に行ってきました！いちごの大きさを競いながら美味しくいただきました



日々のいぶきの活動が見れる
Instagramは
こちらから →



過去のいぶきだよりが
載っているホームページは
こちらから →



5月の行事予定:5/12(月):料理クラブ・13(火):イベント食・外出ツアー・16(金):ケーナ演奏
・17(土):フラワーアレンジメント・20(火):外出ツアー・27(火):料理クラブ・28(水)ハンドマッサージ
※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています

いぶきだより

令和7年
4月号

総合在宅支援センター いぶき
東京都府中市日新町 5-53-1
TEL:042-369-8900

イベント食 "ひな祭り御膳" が催されました

3/3(月)ひな祭りの日の
イベント食は"ひな祭り御膳"
彩り鮮やかな献立で量も多く
皆さまお腹いっぱい大変満足
との声を頂きました！



河津桜が満開です！

3月中旬いぶきの向かいにある
歩道の河津桜が満開になりました
歩行訓練しながら見に行かれた
ご利用者もありました
4月には いぶきテラスの桜も
満開になります



↑ 去年の桜

外食ツアーに行ってきました

3/17(月)に総勢29名で
和食レストランに行ってきました
お寿司・天ぷら・そば等
いろんなメニューを堪能され
大満足のツアーでした！



ケーナ演奏が再開しました

3/19(水)に5年ぶりに
ケーナ演奏が再開されました
素敵な音色に合わせ皆が
一緒に歌いとても楽しい
時間を過ごしました

* ケーナ：南米発祥の縦笛



4月の行事予定: 4/12(土): イベント食 ・15(火): 料理クラブ ・16(水): 外出ツアー
・17(木): ケーナ演奏 ・23(水): フラワーアレンジメント

※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています

いぶきだより



令和7年
3月号

総合在宅支援センター いぶき
東京都府中市日新町 5-53-1
TEL:042-369-8900

チョコレート型パズル購入しました



12ピースをケースにピッタリ戻せますか？
解答は2339通いあります
まだ成功した ご利用者様は殆どいません
ぜひ挑戦してみてください



注)美味しそうですが食べられません！

いぶきの職員の名前と顔は一致しますか？

いぶきの全職員(リハ・介護・運転手
・クリニック・厨房)の顔写真と名前が
記載された”一覧表”が入り口近くに
掲示されています
手すりもあるので自主リハしながら
確認してみてください

ここです！



1/27と2/24に”料理クラブ”が開催されました

1/27:田舎まんじゅう

2/24:フォンダンショコラタルト

皆さんの頑張りで美味しく出来上がりました！



日々のいぶきの
活動が見れる
Instagramは
こちらから →



過去のいぶきだよりが
載っているホームページは
こちらから →



3～4月の行事予定:3/17(月):外出ツアー・19(水):キーボード演奏・24(月)料理クラブ
・31(月):フラワーアレンジメント・4/5(土):イベント食

※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています

いぶきだより



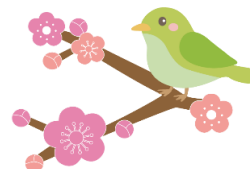
令和7年
2月号

総合在宅支援センター いぶき
東京都府中市日新町 5-53-1
TEL:042-369-8900

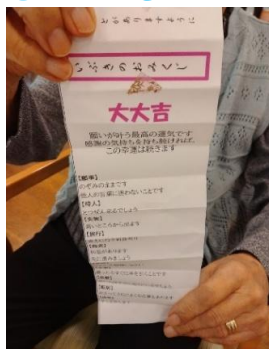
1/6(月)~8(水)お茶会が開催されました



職員が抹茶を点てました
ウグイスの練り切りと一緒に
新年最初のイベントを
楽しみました



おみくじ引いてもらいました



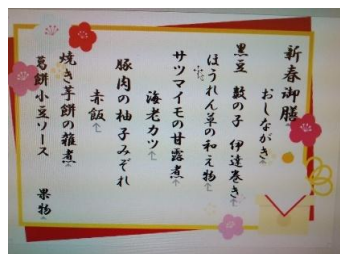
なんと！職員手作りの
“いぶきのおみくじ”
運試しで引いていただき
ご利用者様からは
とても好評でした
左の写真のご利用者様は、
“大大吉”!! とても喜ばれていました



1/15(水)のイベント食は“新春御膳”でした



いぶきで“おせち料理”が食べられて
お正月気分を堪能できましたと
喜びの声を聞かせていただきました



日々のいぶきの
活動が見られる
Instagramは
こちらから →



過去のいぶきだよりが
載っているホームページは
こちらから →



2~3月の行事予定: 2/21(金): フラワーアレンジメント・24(月): 料理クラブ・3/3(月) イベント食
※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています

いぶきだより



令和7年
1月号

総合在宅支援センター いぶき
東京都府中市日新町 5-53-1
TEL:042-369-8900

新年あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いします

12/12(木) フラワーアレンジメントが開催されました



12月の花は ・アナスタシア

・赤小菊

・千両

・松



1月のフラワーアレンジメントは

1/21(火)です

ご参加お待ちしております

12/25(水) クリスマス会 大いに盛り上がりしました



サンタ・トナカイと一緒に体操

職員のトーンチャイムによる演奏

おやつのパンケーキは、好きな具材をトッピング！



12/28(土) 紅白歌合戦 皆さん熱唱されていました

ご利用者・スタッフ 紅・白に分かれて競いました

とっておきの一曲を歌って下さいました

大熱戦の末、白組の勝利でした！



1月の行事予定: 1/20(月): 料理クラブ・1/21(火): フラワーアレンジメント

※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています

いぶきだより

令和6年
12月号

東京都府中市日新町5-53-1

TEL:042-369-8900

FAX:042-369-8917

ハンドマッサージのボランティアさんが来てくれました！



アロマの良い香りに包まれながら、オレンジのオイルでお互いにマッサージをしました。くんと香りを嗅ぎながら、にこにご笑顔があふれていました。ボランティアの方がピアノを弾いてくださり、みんなで「りんごの唄」や「ふるさと」などを歌いました。



年末年始の営業のお知らせ



いぶきは12月31日(火)～1月3日(金)はお休みとなります。
振替利用を承ります。人数に限りがございますので、ご希望の方は
お早めに職員までお知らせください。

※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています。



いぶきだより

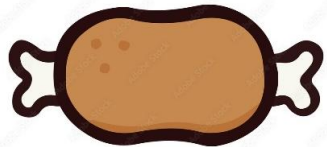
令和6年
11月号

東京都府中市日新町5-53-1

TEL:042-369-8900

FAX:042-369-8917

外出ツアーが復活します！

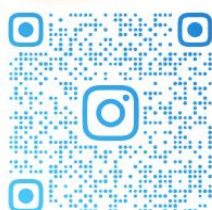


コロナ禍で中止していた、外食を伴う外出ツアーを再開することになりました。
11月は27日(水)に実施します。水曜日ご利用の方にお知らせを配布しています。
来年もいろいろな企画を実施予定ですので、ぜひご参加ください。
行ってみたい場所、食べたいものなどありましたら職員まで教えてください。



クリスマス会のお知らせ

12月25日(水)はイベント食とクリスマス会を実施します。
水曜日はご利用日ではない方でも、臨時利用することができます。いつもは午前半日で帰るという方でも、時間延長することもできます。参加ご希望の方、詳しく知りたい方は職員までお声かけください。



IBUKI.DAYCARE

Instagramはじめました！
←こちらのQRコードを読み込んでください。

※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています。

いぶきだより

令和6年
10月号

東京都府中市日新町5-53-1

TEL:042-369-8900

FAX:042-369-8917

第2府中保育園の子どもたちが敬老のお祝いに来てくれました！



子どもたちと一緒に歌を歌ったり、ゲームをして楽しい時間を過ごしました。
感極まって涙を流すご利用者もいらっしゃいました。
いぶきのエントランスは「となりのトトロ仕様」でお出迎えしました。



Instagramはじめました！
←こちらのQRコードを読み込んでください。



※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています。

いぶきだより

令和6年
9月号

東京都府中市日新町5-53-1

TEL:042-369-8900

FAX:042-369-8917

スポーツゲーム「卓球バレー」で盛り上がりました！



2チームに分かれて球を打ち合い、相手コートに落ちれば得点が入ります。ラケットの代わりに、クリアファイルを使用しています。バレーのように、味方同士で3回までパスをまわすこともできます。攻撃をする方、鉄壁の守りに徹する方、チーム内でも役割が自然とできていて、とても盛り上がりました。

料理クラブではいぶき自慢のレシピ「ラグビーカレーパン」を作りました！



Instagram始めました！日々の様子を投稿しています

※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています。

いぶきだより

令和6年
8月号

東京都府中市日新町5-53-1

TEL:042-369-8900

FAX:042-369-8917

近くの遊歩道に咲いている紫陽花を見に行きました！



いぶきから徒歩1分以内にある遊歩道は紫陽花や河津桜が咲いていて、お散歩スポットになっています。紫陽花は土の酸度や肥料によって色が赤系や青系に変わるそうです。

いぶきには全自動麻雀卓があります！



麻雀は頭と指先を使うので、楽しみながらリハビリが出来るゲームのひとつです。若いころからバリバリやっていた方から、ルールがあまり分からない方までみんなで楽しく麻雀を打っています。「やってみたいんだけどやり方が分からない」という方ぜひ職員までお声掛けください。

※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています。

いぶきだより

令和6年
7月号

東京都府中市日新町5-53-1

TEL:042-369-8900

FAX:042-369-8917

大人気のフラワーアレンジメントの様子です☆



料理クラブで「モンブランティラミス」を作りました！



※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています。

いぶきだより

令和6年
6月号

東京都府中市日新町5-53-1

TEL:042-369-8900

FAX:042-369-8917

いぶきでは午前と午後に全体体操を実施しています！



映像や音楽を使ったり、職員がそれぞれオリジナルの体操をおこなっています。
身体を使う体操の他に、お食事前の口腔体操や、転倒予防体操、認知症予防体操などもおこなっています。

いぶきのフロアには色々な物が飾られています！



テラス側の窓には
たくさんの紫陽花が
飾られています。
葉っぱの傘を
さしたカエルもいま
す。



いぶきだより

令和6年
5月号

東京都府中市日新町5-53-1

TEL:042-369-8900

FAX:042-369-8917

みんな大好きいぶき料理クラブです！



**桜あんねじりパイをみんなで作りました。
パイを切ってねじる工程が一番難しかったです。
焼きたてサクサクのパイをおやつ時間に食べました。**

今年もテラスの桜が咲きました！



**テラスでお花見やお茶会、レクリエーションを
をして、桜を楽しみました。**

いぶきだより

令和6年
4月号

東京都府中市日新町5-53-1

TEL:042-369-8900

FAX:042-369-8917

近くの河津桜を見に行ってきました！



**お天気の良い日に、散歩を兼ねてお花見に行きました。
青空の下、河津桜のピンク色がとてもきれいでした。**



いぶきだより

令和6年
3月号

東京都府中市日新町5-53-1

TEL:042-369-8900

FAX:042-369-8917

豆まきをしました！



鬼..?
いいえ、いぶきの
相談員です。
なにかお困りの事
がありましたら
ご相談ください。

2月3日は節分、みなさまは豆まきをしましたか？

**いぶきではお昼にイベント食「豆まき御膳」を食べました。午後からはテラスに出て
鬼のお面をつけた職員に豆をぶつけて鬼退治。**

「鬼は～そと！福は～うち！！」

みなさまの元にも福が届きますように★★★

いぶきだより

令和6年
2月号

東京都府中市日新町5-53-1

TEL:042-369-8900

FAX:042-369-8917

ふくわらいをしました！

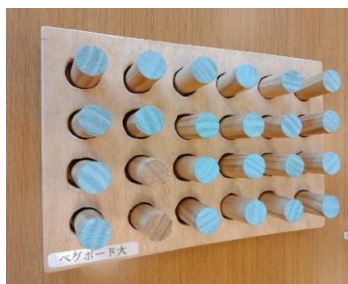


ふくわらい



いぶきでは15時30分～16時までの時間は「いこいの時間」と呼んでいます。
帰りの送迎車が出発するまでの間、みんなで集まってトランプやしりとりなどの
ゲームをして過ごします。(その間にリハビリや自主トレをする方もいます)
先日はふくわらいをしました。職員手作りのふくわらいです。
お正月と言えば・・・たこあげ、羽子板、かるたといやコマ回し、そしてふくわらい！
「懐かしい～」とみなさま笑顔、完成した顔を見てまた笑顔でした。

ペグボードをご存じですか？



指先と脳を使うリハビリの一環としていぶきに複数置いてあります。こちら職員手作りで、
基本的には、ひっくり返すことで指先をつかいます。太さによって難しさが異なります。
お箸を持つ・ボタンの付け外しなど、日常生活動作の練習になります。
その他に脳トレを兼ねたゲームをすることもできます。
興味がある方は職員までお気軽にお声掛けください。